



PZZ.016.1.306.2026

Żłobek Jacek i Agatka, Niezapominajka, Kalinka, Koniczynka, Stokrotka, Płyś, Czerwony Kapturek, Michalki, Calineczka, Krecik
Miś Uszatek, Żurawinka, Przemko, Balbinka, Królewna Śnieżka

JADŁOSPIS TYGODNIOWY - dieta podstawowa

27-31.07.2026

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD- II danie	OBIAD- zupa	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna ⁷ z kaszką kukurydzianą (160g) Pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ (40g) Ser Mozzarella ⁷ (20g) Pomidor (40g) Herbatka owocowa (150g)	Jabłko (100g)	Makaron ^{1,3} z warzywami w sosie pomidorowym (160g) Kompot truskawkowy (150g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami ⁹ (220g)	Czekoladowy budyń (wyrób własny) na mleku ⁷ z malinami (170g)
WTOREK	Płatki ryżowe na mleku ⁷ z mussem jabłkowym i cynamonem (220g) Herbatka ziołowa (150g)	Banan (100g)	Pulpecik rybny ^{1,3,4} (50g) Ziemniaki puree ⁷ (100g) Sos ziołowy ^{1,7} (50g) Surówka z marchewki i jabłka (50g) Woda z cytryną (150g)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty ^{7,9} (220g)	Pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ (40g) Pasta drobiowa z dodatkiem gotowanej marchewki i oliwy (25g) Papryka czerwona (25g) Ogórek zielony (25g) Herbatka owocowa (150g)
ŚRODA	Kakao na mleku ⁷ (150g) Pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ (40g) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw korzeniowych (25g) Ogórek zielony (40g)	Banan (50g) Arbuz (50g)	Gotowany indyk w sosie śmietanowo-brokulowym ^{1,7} (150g) Ryż biały (25g) Woda z pomarańczą (150g)	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami ^{1,3,7,9} (220g)	Koktajl bananowo-jagodowy na bazie jogurtu naturalnego i maślanki ⁷ (120g)
CZWARTEK	Zupa mleczna ⁷ z płatkami jagłanymi (160g) Pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ (40g) Pasta z sera białego ⁷ z suszonymi pomidorami (25g) Papryka czerwona (25g) Pomidor (25g) Herbatka owocowa (150g)	Jabłko (50g) Gruszka (50g)	Pieczony kotlecik wieprzowy ^{1,3} (50g) Ryż z dodatkiem kurkumy (25g) Sos tzatziki ⁷ (50g) Woda z pomarańczą (150g)	Zupa kalafiorowa ^{7,9} (220g)	Jogurt grecki ⁷ z mussem malinowym (120g)
PIĄTEK	Zupa mleczna ⁷ z płatkami żytnimi ¹ (160g) Pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ (40g) Pasta warzywna ⁹ z dodatkiem oliwy (25g) Ogórek kwaszony (40g) Herbatka ziołowa (150g)	Arbuz (100g)	Pierogi leniwe ^{1,3,7} (130g) Sos jogurtowo ⁷ -truskawkowy (50g) Woda z cytryną (150g)	Krupnik ^{1,9} (220g)	Pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ (40g) Jajko gotowane ³ (50g) Pomidor (40g) Herbatka owocowa (150g)

*cyfry 1-14 informują o alergenach mogących występować w danym posiłku w śladowych ilościach

mgr inż. Martyna Rochowiak

Podstawowy plan żywienia ulega modyfikacji zależnie od wskazań dietetycznych dziecka

Miedzy posiłkami dzieci otrzymują wodę źródlaną i herbaty owocowe na życzenie. Do surówek i past dodawane są oleje zimno tłoczone lub oliwa

W szczególnych przypadkach jadłospis może ulec modyfikacjom