



POZNAŃSKI  
ZESPÓŁ  
ŻŁOBKÓW

## RYTMIKA

W naszych żłobkach rytmika jest stałym elementem zajęć we wszystkich grupach. Zajęcia prowadzą panie opiekunki, które ukończyły specjalistyczny kurs instruktorski, dzięki czemu są one nie tylko atrakcyjne, ale również dostosowane do wieku i możliwości najmłodszych dzieci.

Dodatkowym atutem jest to, że zajęcia prowadzą opiekunki dobrze znane dzieciom. Dzięki temu dzieci czują się bezpiecznie, swobodnie i chętniej biorą udział w aktywnościach, co sprzyja jeszcze lepszemu przyswajaniu nowych umiejętności.

Rytmika to połączenie muzyki, ruchu i zabawy. Dzieci śpiewają, tańczą, klaszczą, poznają rytmy i dźwięki, a także uczestniczą w prostych zabawach muzyczno-ruchowych. Wszystko odbywa się w radosnej atmosferze, która sprzyja naturalnemu rozwojowi maluchów.

### ☀️ Co daje dziecku rytmika?

Zajęcia rytmiczne wspierają wszechstronny rozwój dziecka, m.in.:

- rozwijają słuch muzyczny i poczucie rytmu,
- wspomagają rozwój mowy i koncentracji,
- poprawiają koordynację ruchową i sprawność fizyczną,
- wzmacniają pamięć i kreatywność,
- uczą współpracy w grupie i wyrażania emocji,
- budują pewność siebie i radość z aktywności.