

WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

ZANIM TWOJE DZIECKO ROZPOCZNIE PRZYGODĘ ZE ŻŁOBKIEM

Pójście do żłobka to bardzo duża zmiana w życiu dziecka i jego rodziców, aby przejść ją łagodnie, przygotowania należy rozpocząć kilka miesięcy przed powierzeniem dziecka pod opiekę żłobka.

Rodzicu, zapoznaj się z naszymi wskazówkami i wprowadź je w życie, a gwarantujemy, że ułatwisz sobie i Dziecku pierwsze tygodnie w żłobku.

- Wypracuj wewnętrzną zgodę na zmianę, jaką jest oddanie dziecka do żłobka.
- Zaakceptuj żłobek, miej do niego pozytywne nastawienie. Dziecko od rodzica czerpie przekonanie, że nowe miejsce jest atrakcyjne i dobre, ale również wyczuwa obawy i rozterki.
- Od pierwszych miesięcy życia, przyzwyczajaj dziecko do nowych twarzy: wychodź do znajomych, na place zabaw, pozwalaj innym członkom rodziny zajmować się Twoją pociechą. W ten sposób dziecko nabierze odwagi i będzie łatwiej nawiązywać kontakty.
- Nocowanie u bliskich osób, dziadków czy cici to sposób na oswojenie z nowymi miejscami. Dziecko nie będzie miało obawy zasypiać w żłobku bez rodziców, będzie potrafiło bawić się z innymi. W bezpiecznym miejscu, z osobami, które zna, powoli przyzwyczai się do rozstania z rodzicami.
- Buduj przyjazny obraz żłobka. Opowiadaj o żłobku, jak wygląda dzień, co tam robią dzieci, co robi Pani.
- Rozwijaj samodzielność dziecka. Im dziecko będzie bardziej samodzielne, tym pewniej będzie czuło się w żłobku. Pozwalaj na samodzielną zabawę.
- Przyzwyczajaj dziecko do rytmu dnia żłobka (pory posiłków, snu). Po starcie żłobkowym należy zachować wdrożony rytm dnia także w weekendy.
- Jeśli karmisz piersią, nie przestawaj, postaraj się wypracować system i odstępy z przerwą, jaką dziecko będzie w żłobku.
- Poznajcie drogę z domu do żłobka. Rozejrzyjcie się, co ciekawego mijacie po drodze.

Po zastosowaniu się do powyższych wskazówek, adaptacja w żłobku będzie dużo łatwiejsza.