

Przygotowanie dziecka do pójścia do żłobka*

Pójście do żłobka to bardzo duża zmiana w życiu dziecka i jego rodziców.

Dziecko poznaje zupełnie nowe otoczenie, zmienia tryb życia, dostosowuje się powoli do nowego rytmu dnia, poznaje i buduje kontakt z nowymi osobami dorosłymi, staje się członkiem większej grupy społecznej, musi nauczyć się, że jego potrzeby nie są zaspokajane od razu i trzeba będzie poczekać na swoją kolej.

Udział rodziców w procesie adaptacji dziecka w żłobku ma podstawowe znaczenie dla prawidłowego jej przebiegu. Opiekunowie prowadzą proces adaptacji dziecka przy ścisłej współpracy z rodzicami.

Przygotowanie dziecka do pójścia do żłobka w domu:

- Trenowanie rozstań z dzieckiem i stwarzanie okazji, by dzieckiem zajmował się ktoś inny niż tylko mama i tata. Ważne, by dziecko pozostawało pod opieką w domu lub po zanim z osobami, które zna i którym ufa. Należy pamiętać, by przed rozstaniem spokojnie pożegnać się z dzieckiem i powiedzieć o porze powrotu.
- Wypracowanie przez rodziców w sobie pozytywnego nastawienia do żłobka, zaakceptowanie sytuacji pozostawienia malucha pod opieką opiekunki żłobku.
Wprowadzenie dziecka w świat żłobka poprzez opowiadanie o żłobku, czytanie i oglądanie z nim książeczek o żłobku, budowanie pozytywnego obrazu żłobka u dziecka, opowiadanie o tym, że dziecko w żłobku przebywać będzie z ciociami bez mamy i taty.
- Przyzwyczajanie dziecka do rytmu dnia żłobka (pory posiłków, snu). Po starcie żłobkowym należy zachować wdrożony rytm dnia także w weekendy
- Rozwijanie samodzielności dziecka. Im dziecko będzie bardziej samodzielne, tym pewniej będzie czuło się w żłobku.
- Rodzice wybierają z dzieckiem zdjęcie rodziny, a następnie zalaminowane i podpisane dostarczają do żłobka. Opiekunki przygotowują kącik ze zdjęciami dzieci i ich rodzin, do których dzieci będą mieć łatwy dostęp. Zdjęcia rodziny będą dla dziecka namiastką domu.

Adaptacja dziecka w żłobku realizowana jest zgodnie z Programem adaptacji obowiązującym w Poznańskim Zespole Żłobków.

*Opracowanie na podstawie: „Wsparcie na starcie. Jak przygotować dziecko do żłobka i wspierać je w pierwszych dniach? Oraz „Małe dzieci warte poznania” autorstwa Instytutu Małego Dziecka im. Astrid Lindren.